



Stages Vacances

FOOTLAND

Vivre sa passion au quotidien !

Tu es né entre 2003 et 2010 ?
 Alors, profite de l'été 2018
 pour venir participer aux stages
 vacances FOOTLAND,
 organisés par le District
 des Landes de Football à
 CAPLANDES à Tartas.



En provenance de Bayonne :

- Prendre N 117 puis A 63 en direction de Bordeaux
- Prendre Sortie 9 Dax - Mont de Marsan
- Continuer sur N 124
- Prendre Sortie Tartas Est - Souprosse - Saint Sever
- Suivre la direction de Rion des Landes
- Prendre sur la droite entre le terrain de rugby et celui de football en direction du "Centre Départemental du Football"

En provenance de Bordeaux :

- Prendre la route N10 en direction de Bayonne
- Prendre Sortie 13 Rion des Landes - Tartas
- Prendre D41 direction Tartas
- Entrer dans Tartas
- Prendre sur la gauche entre le terrain de rugby et celui de football en direction du "Centre Départemental du Football"

Stage 1 du 9 juillet au 13 juillet

Stage 2 du 16 juillet au 20 juillet

Stage 3 du 6 août au 10 août



District des Landes de Football
 725 rue des Violettes 40400 Tartas
www.landes.fff.fr
 District des Landes de Football - Officiel
 05.58.73.51.72
district@landes.fff.fr

Cap Landes : Un site d'hébergement tout confort

Idéalement située au cœur des landes, entre Dax et Mont-de-Marsan, la commune de Tartas offre un cadre exceptionnel pour le Centre Départemental du Football. Dans son environnement magnifique, au cœur d'un espace boisé, calme et proche d'un plan d'eau de 3ha. C'est un lieu privilégié pour l'organisation d'un séjour sportif réussi.



La journée type :

07h30 : réveil

08h15 : petit déjeuner

09h45 à 11h30 : perfectionnement technique

12h : déjeuner

13h à 14h30 : repos / vidéo

14h30 à 16h : loisirs / animations

16h : goûter

16h30 à 18h15 : jeux/matches

19h : dîner

20h30 à 22h : tournois ou animation

22h30 : coucher



Le tout avec des activités diverses et variées :
Futsal, beach soccer, piscine, tennis ballon, jeux
de société, vidéo, basket...

