



# STAGE FOOTLAND





## Stage avec le District des Landes de Football

Profites de l'été 2020 pour venir participer aux stages vacances FOOTLAND, organisés par le District des Landes de Football à Cap Landes.

### 2 FORMULES AU CHOIX:

#### Avec Hébergement:

**Pleins tarifs: 360€**

**Tarifs spéciaux: 335€**

- Famille (2 stagiaires ou plus dans la même famille)
- Club (groupe cinq stagiaires minimum du même club, la même semaine)

#### Sans Hébergement:

**Pleins tarifs: 250€**

**Tarifs spéciaux: 250€**

- Famille (2 stagiaires ou plus dans la même famille)
- Club (groupe cinq stagiaires minimum du même club, la même semaine)

P-2



## Un site d'hébergement tout confort

Idéalement située au cœur des landes, entre Dax et Mont-de-Marsan, la commune de Tartas offre un cadre exceptionnel pour le Centre Départemental du Football. Dans son environnement magnifique, au cœur d'un espace boisé, calme et proche d'un plan d'eau de 3ha. C'est un lieu privilégié pour l'organisation d'un séjour sportif réussi.

Pour ton confort et ton bien être, l'hébergement est répertorié dans la catégorie « 3 épis des Gîtes de France ». Il se présente sous forme de pavillons, chacun doté de 5 chambres, 2 lits avec 1 salle de bain par chambre ainsi qu'une chambre PMR (Personne à Mobilité Réduite).

## S'adonner à ton sport favori

**Ouverts aux licencié(e)s et non licencié(e)s, FOOTLAND t'accueille si tu as entre 06 à 14 ans, nés entre 2005 et 2012 (6 ans révolu « il faut être du 1er semestre 2012).**

Au travers de ces stages, tu pourras t'adonner à ton sport favori en perfectionnant tes gestes techniques, ton sens tactique, tout en participant à des activités ludiques et éducatives. Tu seras notamment sensibilisé sur le thème de l'environnement et l'éco citoyenneté.

P-3



## Un enseignement de qualité!

FOOTLAND met tout particulièrement, l'accent sur la qualité de l'enseignement du football et sur la pédagogie générale en faisant appel à des éducateurs spécialistes et diplômés.

**VIENS PERFECTIONNER TES GESTES TECHNIQUES**

**UN ENTRAINEMENT DE QUALITÉ**

Responsables Techniques : Julien Rouaud CTD -BEF

Educateur titulaire Brevet d'État

Des ateliers techniques spécialement conçus – spécifique GDB

Pour améliorer ton action avec le ballon (contrôles / passes / dribbles / tirs / volées ...

Des jeux réduits, des matches pour développer ton sens tactique (démarquage, déplacements, jeu en équipe ...)

« Un apprentissage de qualité basé sur la répétition, les jeux et le PLAISIR »



P-4

**UNE AMBIANCE SAIN ET CONVIVIALE**



Les éducateurs seront chargés de développer l'esprit d'équipe, d'inculquer certaines valeurs qui font la force des sports collectifs comme le football (solidarité, entraide, partage ... et RESPECT) basé sur la répétition, les jeux et le PLAISIR »

**INCULQUER LES VALEURS DU FOOTBALL**

**PRETS : Plaisir Respect Engagement Tolérance Solidarité**

Le District des Landes soutient activement le Programme Educatif Fédéral mis en place par la FFF cette saison. Il vise à inculquer aux jeunes les 5 valeurs du Football (PRETS) à travers l'apprentissage des règles de vie et des règles du jeu. Nos stages nous permettent de mener des actions en direction des enfants et ainsi contribuer à leur éducation citoyenne.

**DES ACTIVITÉS LUDIQUES**

Futsal, Beach Soccer, piscine, tennis ballon, jeux de société, vidéo, basket ...



P-5

# La vie à Footland !

**Le RESPECT « ça change la vie », surtout lorsque nous vivons en communauté :**



- Respect du site (installations, matériel ...)
- Respect de l'environnement
- Respect de l'ensemble des adultes présents sur site
- Respect des stagiaires entre eux
- Respect sur et hors du terrain
- Respect des consignes données par les Educateurs

**Journée type : (voir aussi le planning de la semaine)**

07h30 : réveil

08h15 : petit déjeuner

09h45 à 11h30 : perfectionnement technique

12h : déjeuner

13h à 14h30 : repos / vidéo

14h30 à 16h : loisirs / animations

16h : goûter

16h30 à 18h15 : jeux/matches \*

19h : dîner

20h30 à 22h : tournois ou animation

22h30 : coucher

(\* Jeudi : piscine + beach soccer)

## LES DATES

du 6 au 10 juillet 2020

du 13 au 17 juillet 2020

du 17 au 21 août 2020

Début du stage le lundi à 09h30 (accueil assuré à partir de 09h - Fin le vendredi à 17h)

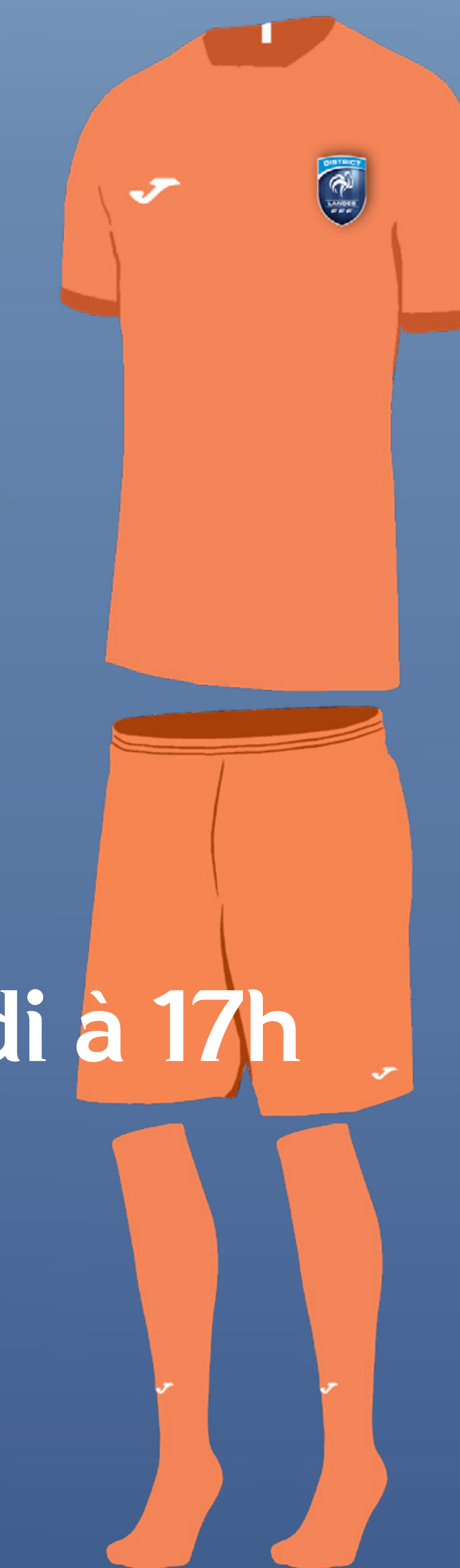
## RÉSERVATION

Afin de valider la réservation, la fiche d'inscription devra être accompagnée d'un acompte

-D'un montant de 120 euros

Le solde est à régler un mois avant le début du stage, soit 30 jours  
Paiement intégral pour une inscription envoyée à moins d'un mois du début du stage.

**UNE TENUE COMPLÈTE DE JOUEUR EST OFFERTE  
AU DÉBUT DU STAGE**



## Trousseau

- 2 serviettes de toilette et 1 de bain + gants de toilettes
- Savon, shampoing, brosse à dents, gobelet, dentifrice, peigne, crème solaire ...
- 1 pyjama + sous-vêtements pour la semaine
- 1 sac pour le linge sale
- 1 paire de baskets
- 1 paire de chaussures de football (crampons moulés)
- 1 paire de protège-tibias
- 1 paire de claquettes
- 1 survêtement – 2 sweat-shirts
- 1 tenue pour se changer en soirée
- 1 coupe-vent (Kway)
- 1 casquette
- 3 shorts + 5 tee-shirts
- 3 paires de chaussettes de foot
- 1 maillot et 1 bonnet de bain
- Argent de poche

**Identifier les affaires  
au nom de l'enfant**

NB : Le linge de lit est et fourni et installé à l'arrivée de l'enfant à Cap Landes



# STAGE FOOTLAND

**District des Landes de Football**  
**725 Rue des Violettes - 40 400 TARTAS**

