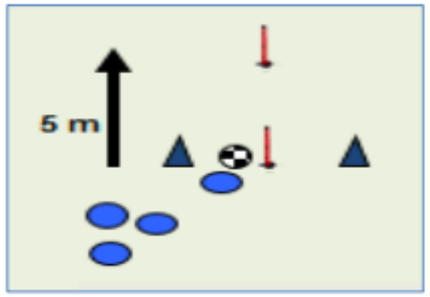
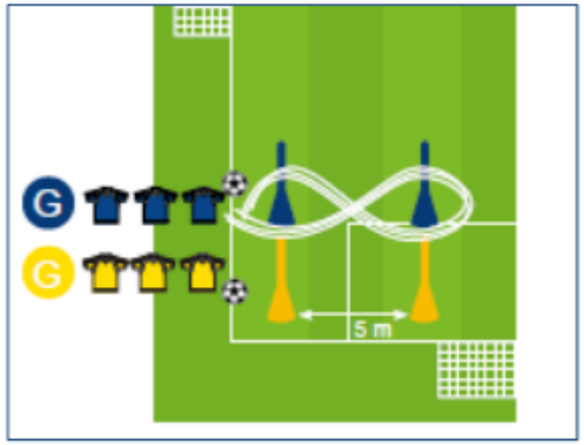
CRITERIUM : 16 journées



DEFI TECHNIQUE



- **PHASE 1 : « le Double 8 »**

  - Le départ s'effectue dans l'alignement du jalon à D ou à G (2 plots à 1 m du jalon). 1 jeune en duel avec un autre par n°
  - Effectuer un « double 8 », le premier arrivé remporte 1 point pour son équipe
  - 12 défis à réaliser (ex : si équipe à 10 joueurs, 2 joueurs passent 2 fois)
  - Installer 3 ou 4 ateliers en parallèle selon le nbre d'équipes
  - L'équipe qui a remporté le plus de duels gagne le défi
  - Si égalité 13ème duel au choix des éducateurs