



U6/U7

CALENDRIER
DE LA SAISON U6/U7

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

ACTIONS PONCTUELLES U6/U7 > FUTSAL > ORGANISATION > EXEMPLES D'ORGANISATION (1/3)



EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL U6/U7 N°1

Effectif : U6/U7

Pratique : 3 c 3 (4 c 4 dont GB)

Suppléants : 0 à 1

Temps de jeu : 5 x 8 minutes

Espace de jeu n°3 : 20 m x 18 m

Lois du jeu :

- > Ballons futsal
- > Pas de hors jeu - Tacles interdits
- > Protèges tibias obligatoires
- > Participation de tous à égalité
- > Protocole avant et après match

Matériel :

- > 4 ballons de futsal
- > 12 jalons / galettes / coupelles
- > 6 jeux de 4 chasubles.

Horaires	U6/U7	Exemple pour 6 équipes					
		terrain 1		terrain 2		terrain 3	
10 h 00	Accueil						
10 h 10	Rotation 1	A	B	C	D	E	F
10 h 20	Rotation 2	A	C	D	F	B	E
10 h 30	PAUSE (hydratation...)						
10 h 35	Rotation 3	A	D	B	F	C	E
10 h 45	Rotation 4	A	E	B	D	F	C
10 h 55	PAUSE (hydratation...)						
11 h 00	Rotation 5	A	F	E	D	B	C
Goûter et verre de l'amitié							

COMMENT
ORGANISER UN
PLATEAU FUTSAL ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES
D'ORGANISATION

