

**CPE SEANCE CYCLE 3**

Phase de jeu: <b>Conserver/ Progresser</b>		Thème: <b>Se démarquer pour jouer dans les intervalles et entre les lignes</b>		Effectif:	
<p><b>DURÉE PROCÉDÉ D'ENTRAÎNEMENT MÉTHODE PÉDAGOGIQUE</b></p> <p><b>Organisation</b></p> <p>DURÉE TOTALE <input type="checkbox"/> 20'</p> <p>Tps de TRAVAIL <input type="checkbox"/></p> <p>Tps de RÉCUP. <input type="checkbox"/></p> <p>Nbre de SÉRIES <input type="checkbox"/></p> <p>Nbre de RÉPET. <input type="checkbox"/></p> <p><b>Procédé d'entr.</b></p> <p>EXERCICE <input type="checkbox"/></p> <p>SITUATION <input type="checkbox"/></p> <p>JEU <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>AUTRE <input type="checkbox"/></p> <p><b>Méthode péda.</b></p> <p>P.M.D.T. <input type="checkbox"/></p> <p>P.M.A.A. <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>P.M.E. <input type="checkbox"/></p>		<p><b>COMPORTEMENTS ATTENDUS</b></p> <p>Occuper l'espace : être à bonne distance / prendre du recul par rapport à la ligne (s'éloigner de l'adversaire / s'ouvrir des angles de passe)</p> <p>Orientation du corps : être de 3/4 face au jeu Voir et être accessible dans les intervalles</p> <p>Prise d'info / donner-proposer / communiquer</p>	<p><b>DESCRIPTIF</b></p> <p align="center">1pt</p>	<p><b>BUT / CONSIGNES</b></p> <p><b>Buts:</b></p> <p>Passer à un partenaire dans la ligne opposé: 1pt pour les attaquants Défenseurs : 2 passes = 1pt</p> <p><b>Consignes :</b> jeu libre Possibilité de jouer avec les appuis sur les côtés (blancs). 2 passes max entre les 2 joueurs (blancs) sur la longueur. Possibilité de trouver les joueurs en appui axial (bleus)</p> <p><b>Variables :</b> 3 touches</p>	<p><b>CRITÈRES...</b></p> <p>... de <b>Réalisation</b> (corrections)</p>
<p><b>DURÉE PROCÉDÉ D'ENTRAÎNEMENT MÉTHODE PÉDAGOGIQUE</b></p> <p><b>Organisation</b></p> <p>DURÉE TOTALE <input type="checkbox"/> 20'</p> <p>Tps de TRAVAIL <input type="checkbox"/></p> <p>Tps de RÉCUP. <input type="checkbox"/></p> <p>Nbre de SÉRIES <input type="checkbox"/></p> <p>Nbre de RÉPET. <input type="checkbox"/></p> <p><b>Procédé d'entr.</b></p> <p>EXERCICE <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>SITUATION <input type="checkbox"/></p> <p>JEU <input type="checkbox"/></p> <p>AUTRE <input type="checkbox"/></p> <p><b>Méthode péda.</b></p> <p>P.M.D.T. <input type="checkbox"/></p> <p>P.M.A.A. <input type="checkbox"/></p> <p>P.M.E. <input checked="" type="checkbox"/></p>		<p><b>COMPORTEMENTS ATTENDUS</b></p> <p>Démarquage (avec changement de rythme) derrière la ligne de pression matérialisée par les 2 piquets. Orientation des épaules : voir 1 et 3 / voir 3 et 1.</p>	<p><b>DESCRIPTIF</b></p> <p align="center">Faire 4 ateliers en fonction du nombre de joueurs présents</p>	<p><b>BUT / CONSIGNES</b></p> <p><b>Consignes :</b> 1 et 3 en possession d'un ballon. 2 se déplace entre les 2 piquets et s'oriente par rapport à 1 pour recevoir le ballon et le transmettre en 2 T à 3. Les 4 joueurs restent en position 2' après on tourne.</p> <p><b>Sens de rotation :</b> Le joueur A prend la place du joueur B, le joueur B va en D, le joueur C prend sa place car il fera office de joueur B pour le retour</p>	<p><b>CRITÈRES...</b></p> <p>... de <b>Réalisation</b> (corrections)</p> <p>Qualité de la première touche : vers l'avant et vitesse de l'enchaînement (prise de balle pied gauche/ passe pied droit ou ...) Passe claquée (cheville gainée, pointe relevée vers le haut) Equilibre ...</p>
<p><b>DURÉE PROCÉDÉ D'ENTRAÎNEMENT MÉTHODE PÉDAGOGIQUE</b></p> <p><b>Organisation</b></p> <p>DURÉE TOTALE <input type="checkbox"/> 20'</p> <p>Tps de TRAVAIL <input type="checkbox"/></p> <p>Tps de RÉCUP. <input type="checkbox"/></p> <p>Nbre de SÉRIES <input type="checkbox"/></p> <p>Nbre de RÉPET. <input type="checkbox"/></p> <p><b>Procédé d'entr.</b></p> <p>EXERCICE <input type="checkbox"/></p> <p>SITUATION <input type="checkbox"/></p> <p>JEU <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>AUTRE <input type="checkbox"/></p> <p><b>Méthode péda.</b></p> <p>P.M.D.T. <input type="checkbox"/></p> <p>P.M.A.A. <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>P.M.E. <input type="checkbox"/></p>		<p><b>COMPORTEMENTS ATTENDUS</b></p> <p>Occupation de l'espace en zone de préparation (B)</p> <p>Orientation des épaules</p> <p>Voir et être accessible entre 2 adversaires ou entre 2 lignes</p> <p>Synchronisation passeur-receveur (quand le porteur lève la tête, déclencher l'appel)</p> <p>Donner/proposer Prendre l'info avant de recevoir</p>	<p><b>DESCRIPTIF</b></p>	<p><b>BUT / CONSIGNES</b></p> <p><b>Buts:</b> 1pt si le ballon est arrêté dans la zone de but A</p> <p><b>Consignes:</b> Libre dans le jeu en zone B et en zone C. Jeu au sol pour progresser de la zone B à la zone C. 1 joueur peut apporter le surnombre.</p> <p><b>Evolution :</b> 3 T ou conduite ou appui remise-passe ou conduite</p>	<p><b>CRITÈRES...</b></p> <p>... de <b>Réalisation</b> (corrections)</p>