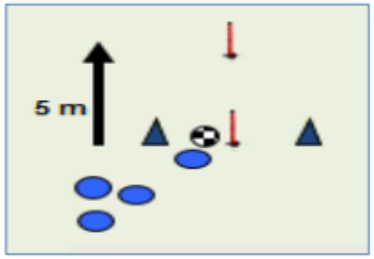
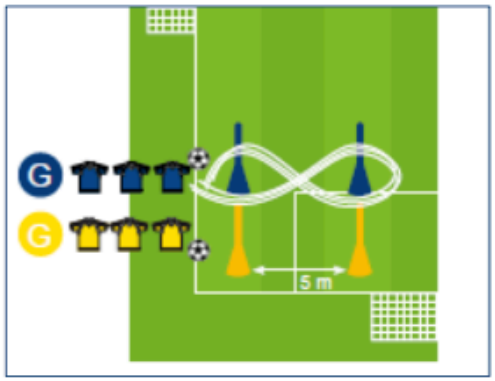
CRITERIUM : 5 journées



DEFIS TECHNQUES



- **PHASE 1 : « le Double 8 »** : 15 mn maxi

  - Le départ s'effectue dans l'alignement du jalon à D ou à G (2 plots à 1 m du jalon). 1 jeune en duel avec un autre par n°

  - Effectuer un « double 8 », le premier arrivé remporte

  1 point pour son équipe

  - 12 défis à réaliser (ex : si équipe à 10 joueurs, 2 joueurs passent 2 fois)
  - L'équipe qui a remporté le plus de duels gagne le défi
  - Si égalité 13ème duel au choix des éducateurs