MA SAISON DE FOOTBALL

FFF

RENTRÉE DU FOOT

Bienvenue en U10/U11 !

RÈGLES

JEUX & QUIZ

+ 1 BD exclusive Cizo

2026/2027

MON LIVRET, MON CLUB !

Ce livret, **c'est le tien** ! Il va t'accompagner tout au long de la saison pour t'aider à mieux comprendre le jeu, progresser et garder un **souvenir de tes matchs.** Tu en as sûrement d'autres de tes saisons précédentes.

De la **Rentrée du Foot** jusqu'à la fin de la saison, tu peux suivre ton évolution, noter tes résultats et revenir sur ce que tu apprends à **l'entraînement**, comme **en match.**

Cette saison, tu comprends mieux le jeu et tu fais tes propres choix **sur le terrain**. Au fil des pages, tu vas découvrir ce qui fait **progresser** un joueur ou une joueuse.

SOMMAIRE

Pour bien commencer ..... **p. 3**

Les **valeurs du jeu** ..... **p. 4**

Les **règles du jeu** ..... **p. 5**

Entraînement : mode d'emploi ... **p. 6**

La fiche de jonglage ..... **p. 7**

Bande dessinée Cizo ..... **p. 8-9**

Le rôle de chacun sur le terrain **p. 10**

Les coulisses de Clairefontaine . **p. 11**

Mes matchs préférés ..... **p. 12-13**

Gestion des **émotions** ..... **p. 14**

Quel type de joueur es-tu ? .... **p. 15**

Les métiers d'un club ..... **p. 16-17**

Jeu : Qui fait quoi ? ..... **p. 18**

Futnet, un autre défi ! ..... **p. 19**

5 conseils pour **ta santé** ..... **p. 20**

Photo à découper ..... **p. 21**

Emploi du temps ..... **p. 22**

L'esprit d'équipe... de France . **p. 23**

POUR BIEN COMMENCER !

LE MOT DES DÉFENSEURS

GRIEDGE MBOCK

C'est une **nouvelle saison** qui commence pour toi et ton club ! Amuse-toi, prends du plaisir avec tes copains et copines. Ose, tente et **crois en toi**. N'oublie pas de travailler à l'école, d'écouter tes éducateurs et de respecter tes coéquipiers et coéquipières, adversaires, coachs et arbitres. Très belle saison, et on compte sur toi pour **soutenir l'Équipe de France Féminine** à la Coupe du monde au Brésil en 2027. On a besoin de **supporters** !

Défenseure et capitaine de l'Équipe de France féminine

DAYOT UPAMECANO

Tu as signé ta licence et tu vas effectuer tes premiers entraînements avant de faire **tes premiers matchs**. Si je n'avais qu'un seul conseil à te donner, c'est de prendre beaucoup de plaisir. Le foot, c'est un jeu, **c'est ta passion**. Alors, aborde chaque entraînement et chaque match avec l'envie de t'amuser.
Le foot, c'est une **discipline collective**. Sans tes coéquipiers, c'est impossible de gagner.
Écoute ton éducateur, il est là pour t'aider et te guider.
Respecte les arbitres. Sans eux, il n'y a pas de match.
Je garde de très beaux souvenirs de mes premières années.
Évidemment, tu rêves sans doute de faire de ta passion pour le ballon rond ton métier. Il faut **croire en ses rêves**, mais ne jamais oublier de **bien travailler à l'école également**.
Je te souhaite une très belle saison sur les terrains et en dehors.

Défenseur de l'Équipe de France masculine

Prolonge l'expérience avec les nouveaux **podcasts « La Mini Causerie » de la FFF** ! Retrouve les aventures de Jade, Léo, Rayane, Paul et Emma avec leur coach et tous les bénévoles de leur club.

LES VALEURS DU JEU !

QUEL JOUEUR OU QUELLE JOUEUSE VEUX-TU ÊTRE ?

Sur le terrain, **ton comportement** fait toute la différence.
Trois **valeurs** t'aident à progresser et à mieux jouer avec ton équipe.

Le respect

Pendant un match, il y a des décisions, des contacts et des émotions. Tu n'es pas toujours d'accord… et **c'est normal**. Ce qui compte, c'est ta réaction. L'arbitre siffle contre toi : tu te replaces et tu **continues à jouer**. Un adversaire te gêne : tu restes concentré sur le ballon. Ton équipe est en difficulté : tu encourages au lieu de te décourager. **Respecter**, c'est accepter le jeu… et les autres.

L'engagement

Être engagé, c'est donner le **maximum du début à la fin** du match. Tu fais les efforts pour attaquer et pour défendre. Tu continues à jouer après une erreur et tu ne lâches rien.

L'engagement peut aussi prendre la forme d'une **implication dans ton club**. Aider au club et soutenir les bénévoles, c'est participer à la vie sportive et partager de bons moments.

La solidarité

Au football, on ne joue jamais seul. Tu **aides tes coéquipiers**, tu proposes des solutions et tu encourages ton équipe dans toutes les situations.

Dans ton club, tu peux aussi participer à de bonnes actions, notamment à des **opérations solidaires** de récupération de jouets, de livres ou de peluches. N'hésite pas à proposer ces événements avec l'aide de tes parents ou de tes éducateurs.

LES RÈGLES DU JEU !

ÂGE

10 - 11 ans.

NOMBRE DE JOUEURS ET/OU JOUEUSES

8 joueurs, dont 1 gardien de but, avec 4 remplaçants au maximum.

TERRAIN

Moitié de terrain de football à 11.

TAILLE DU BUT

6 mètres de large et 2,10 mètres de haut.

TEMPS DE JEU

60 minutes (chez les grands, le match dure 90 minutes, réparties en deux mi-temps de 45 minutes).

BALLON

Taille 4.

ARBITRAGE

Arbitre de touche avec un tuteur à toutes les rencontres.

RENTRÉE DE TOUCHE & CORNER

Touche à la main.
Corner au pied.

HORS-JEU

À la médiane.

COUP FRANC

Direct et indirect.
L'adversaire doit se trouver à six mètres.

PASSE EN RETRAIT AU GARDIEN

La prise de balle à la main est interdite, mais on peut jouer avec le gardien, qui se sert de ses pieds.

RELANCE DU GARDIEN

Relance **à la main** ou **au pied**, après avoir posé le ballon au sol.

MIXITÉ

Filles et garçons peuvent jouer ensemble.

RETROUVE LES CALENDRIERS DES ÉQUIPES DE FRANCE SUR WWW.FFF.FR

ENTRAÎNEMENT : MODE D'EMPLOI !

Passes, dribbles, frappes, petits matchs... chaque séance d'entraînement t'aide à mieux jouer et à prendre confiance en toi.

Plus vite, plus fort !

Les exercices t'aident à développer ta **rapidité**, tes **réflexes** et ton **équilibre**, tout en améliorant tes contrôles et tes passes. Petit à petit, tu apprends aussi à mieux te déplacer et réagir plus vite dans le jeu.

Essayer pour apprendre

En match comme à l'entraînement, tu peux te tromper. Tu as le droit d'essayer, de recommencer et même de rater !
Plus tu joues, plus les passes et les gestes deviennent naturels.

Jouez ensemble !

Le football, **c'est collectif**. Pendant les séances, tu apprends à communiquer, à aider tes partenaires et à trouver des solutions ensemble. Encourager, défendre, attaquer et faire les efforts avec **son équipe** : tout cela se travaille aussi à l'entraînement !

Le challenge, c'est quoi ?

Pendant l'année, toi et ton club participerez à des **challenges** proposés par la FFF avec d'autres équipes de ton âge. Au programme : des rencontres, des défis techniques et du 5 contre 5. L'occasion de rencontrer de nouvelles équipes, jouer autrement avec tes copains... et progresser tout au long de la saison !

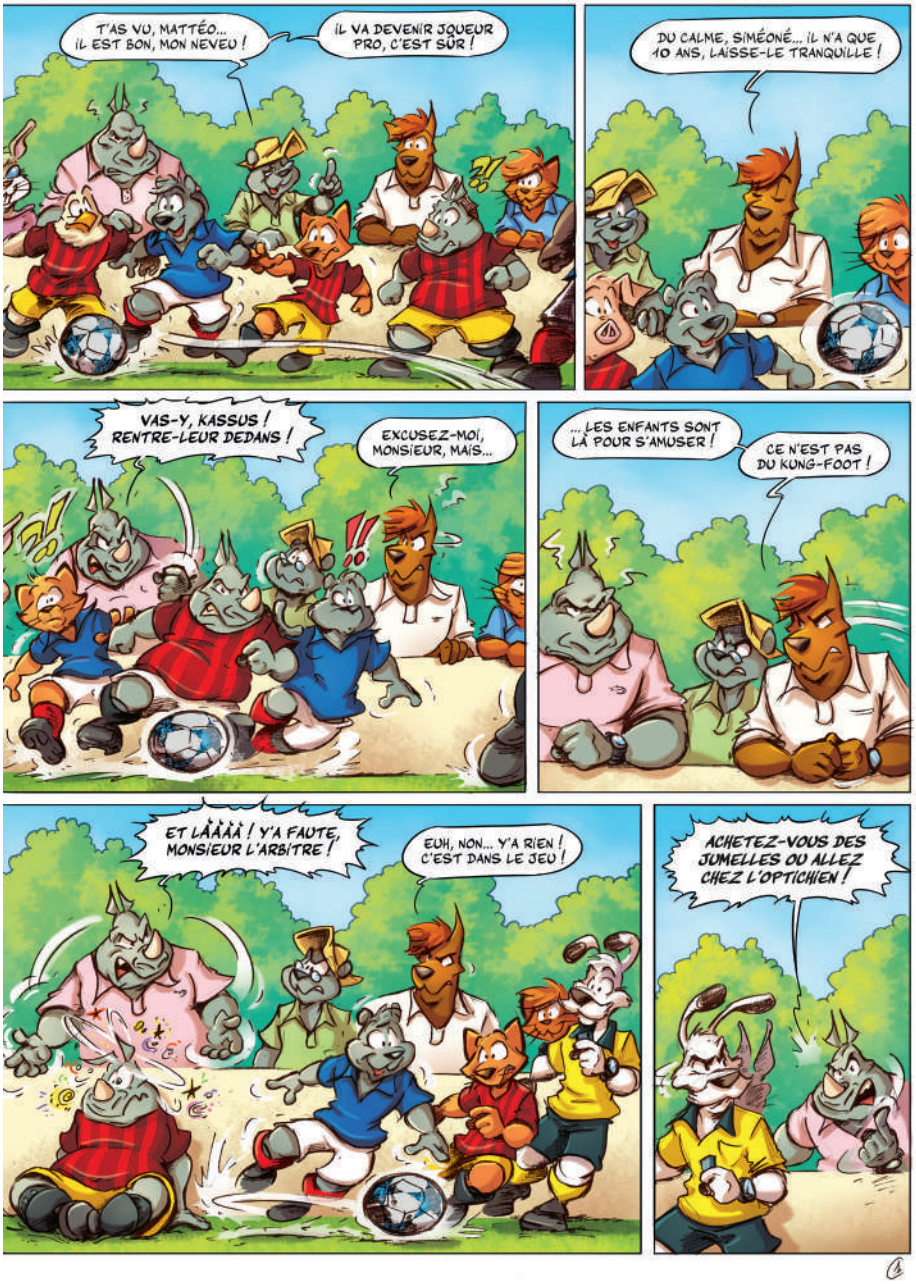
LA FICHE DE JONGLAGE

ZOOM SUR L'ENTRAÎNEMENT

Complète ta fiche tout au long de l'année.
Le nombre indique ton **objectif** en fin de mois.

		Pied fort (entoure ton objectif)		Pied faible (entoure ton objectif)	
Test	**Âge**	**Objectif**	**Perf.**	**Objectif**	**Perf.**
Fin octobre signature de ton éducateur :		5 20 10 25 15 30		5 20 10 25 15 30	
Fin décembre signature de ton éducateur :		5 20 10 25 15 30		5 20 10 25 15 30	
Fin février signature de ton éducateur :		5 20 10 25 15 30		5 20 10 25 15 30	
Fin avril signature de ton éducateur :		5 20 10 25 15 30		5 20 10 25 15 30	
Fin juin signature de ton éducateur :		5 20 10 25 15 30		5 20 10 25 15 30	

DROIT AU BUT !


T'AS VU, MATTÉO... IL EST BON, MON NEVEU !
IL VA DEVENIR JQUEUR PRO, C'EST SÛR !
DU CALME, SIMÉONÉ... IL N'A QUE 10 ANS, LAISSE-LE TRANQUILLE !
VAS-Y, KASSUS ! RENTRE-LEUR DEDANS !
EXCUSEZ-MOI, MONSIEUR, MAIS...
... LES ENFANTS SONT LÀ POUR S'AMUSER !
CE N'EST PAS DU KUNG-FOOT !
ET LÀÀÀÀ ! Y'A FAUTE, MONSIEUR L'ARBITRE !
EUH, NON... Y'A RIEN ! C'EST DANS LE JEU !
ACHETEZ-VOUS DES JUMELLES OU ALLEZ CHEZ L'OPTICHIEN !

CIZO

TROOOUUU
ALLEZ LES ROUGES ! ALLEZ LES ROUGES !
LES BLEUS CE NE SONT QUE DES
OHÉ OHÉ OHÉÉÉÉ !
PFOUUUU... ON SE CROIRAIT À LA FOIRE AUX DÉBILOS !
VAS-Y, FONCE MON KRASSUS ! METS-LUI UN MISSILE !
UN BOULET DE CANON ET SURTOUT, VISE BIEN !
PAF
EN PLEIN DANS LE MILLE, BIEN JOUÉ !
ÇA, C'EST CE QUE J'APPELLE UN TIR DE PRÉCISION !
ON VA ÊTRE OBLIGÉS DE L'ÉVACUER HORS DU TERRAIN... QUEL DOMMAGE !

LE RÔLE DE CHACUN SUR LE TERRAIN !

Sur un terrain, tout le monde n'a pas le même **rôle**.
Et c'est normal : une équipe a besoin de joueurs et de joueuses capables **d'attaquer**, **de défendre**, mais surtout d'avoir un état d'esprit collectif.

Le gardien

C'est le dernier rempart.
Il **protège le but**, arrête les tirs et guide aussi ses coéquipiers.
Il doit rester attentif du début à la fin du match.

Les attaquants

Leur rôle est de créer le danger, de faire des appels, de tenter leur chance et de **marquer des buts**. Mais ils sont aussi utiles pour gêner la relance adverse.

Les milieux de terrain

Ils sont un peu partout !
Ils défendent, organisent le jeu et distribuent les passes. Souvent, ce sont eux qui **font le lien** entre la défense et l'attaque.

Les défenseurs

Leur mission, c'est d'empêcher l'adversaire d'approcher du but. Ils récupèrent des ballons, **relancent proprement** et aident à protéger toute l'équipe.

Au football, **chaque poste compte**. Dans ta catégorie, tu vas pouvoir découvrir chacun d'entre eux. Jouer à différents postes t'aidera à mieux comprendre le jeu, à progresser et à trouver ta place dans l'équipe. Car pour bien jouer ensemble, il faut connaître son rôle, **mais aussi celui des autres**.

Vrai ou Faux ?

	Vrai	Faux
1. Le gardien protège le but et reste attentif tout le match.		
2. Les attaquants ne servent qu'à marquer.		
3. Les défenseurs récupèrent le ballon et relancent le jeu proprement.		

Réponse : Vrai, Faux, Vrai.

LES COULISSES DE CLAIREFONTAINE !

Deux étoiles, une Coupe du monde et un **grand terrain** : à Clairefontaine, les rêves des **Bleu(e)s** commencent ici, loin des caméras.

Entre deux entraînements, place au calme ! **Dans leur chambre**, les joueurs et les joueuses peuvent écouter de la musique, regarder une série, discuter ou simplement **se reposer** avant la prochaine séance.

Dans le **vestiaire**, les maillots attendent les joueurs. C'est ici que l'on se prépare, que l'on écoute les **consignes du coach**... et que l'on commence déjà à former une **vraie équipe**.

Dans **le salon** de Clairefontaine, le foot continue... au **baby-foot** ! On veut gagner, on rigole, et on garde **l'esprit d'équipe** et de compétition !

Tu peux faire des **stages au sein de Clairefontaine**, demande à ton entraîneur ou à ton club comment y participer.
Tu peux retrouver également les informations sur **academie-clairefontaine.fff.fr**

MES MATCHS PRÉFÉRÉS DE LA SAISON

RENTRÉE DU FOOT le ..... à .....

DATE & ADVERSAIRES

.....

MES POSTES

....

SCORES DE MES MATCHS

☐ - ☐ ☐ - ☐ ☐ - ☐

DATE & ADVERSAIRES

.....

MES POSTES

....

SCORES DE MES MATCHS

☐ - ☐ ☐ - ☐ ☐ - ☐

DATE & ADVERSAIRES

.....

MES POSTES

....

SCORES DE MES MATCHS

☐ - ☐ ☐ - ☐ ☐ - ☐

DATE & ADVERSAIRES

.....

MES POSTES

....

SCORES DE MES MATCHS

☐ - ☐ ☐ - ☐ ☐ - ☐

DATE & ADVERSAIRES

.....

MES POSTES

....

SCORES DE MES MATCHS

☐ - ☐ ☐ - ☐ ☐ - ☐

DATE & ADVERSAIRES

.....

MES POSTES

....

SCORES DE MES MATCHS

☐ - ☐ ☐ - ☐ ☐ - ☐

DATE & ADVERSAIRES

MES POSTES

SCORES DE MES MATCHS

DATE & ADVERSAIRES

MES POSTES

SCORES DE MES MATCHS

DATE & ADVERSAIRES

MES POSTES

SCORES DE MES MATCHS

DATE & ADVERSAIRES

MES POSTES

SCORES DE MES MATCHS

LES RENDEZ-VOUS DE MON CLUB

Note ici toutes les **dates importantes** dans ton club.

STAGE D'AUTOMNE

du

au

STAGE D'HIVER

du

au

STAGE DE PRINTEMPS

du

au

LA FÊTE DU CLUB le

GESTION DES ÉMOTIONS !

Garde la **tête froide**, même quand **ça chauffe** !

Pendant un match, **les émotions** sont toujours présentes. Elles évoluent en fonction des actions, du score, des décisions et de ce qui se passe autour du terrain.

Tu peux ressentir de la **joie** après un but, de la **frustration** après une erreur, de la **colère** après une décision ou encore de la **pression** dans les moments importants.

Ces émotions sont **normales.** Tous les joueurs, quel que soit leur niveau, les ressentent. La différence, c'est la manière de réagir !

Gérer ses émotions, c'est **apprendre à les reconnaître** et à ne pas se laisser dépasser. Remplace les codes par les lettres correspondantes et tu découvriras les bonnes attitudes et émotions à avoir sur un terrain.

⚽ = A 🏅 = E 🧴 = I ⏱ = O 👕 = U

R⚽ST🏅R C⏱NC⚽NTR🏅 S🧴R L'⚽CT⏱N S🧴V⚽NT🏅.

🏅C⏱UT🏅R L🏅S D🏅C🧴S⏱NS D🏅 L'⚽RB🧴TR🏅
S⚽NS P🏅RDR🏅 S⏱N C⚽LM🏅

C⏱NT🧴N🧴R ⚽ 🏅NC⏱🧴R⚽G🏅R S🏅S C⏱Q🧴P🧴🏅RS,
M🏅M🏅 D⚽NS L🏅S M⏱M🏅NTS D🧴FF🧴C🧴L🏅S.

⚽CC🏅PT🏅R S🏅S 🏅RR🏅🧴RS S⚽NS S'🏅N🏅RV🏅R.

Réponse : Rester concentré sur l'action suivante. Écouter les décisions de l'arbitre sans perdre son calme. Continuer à encourager ses coéquipiers, même dans les moments difficiles. Accepter ses erreurs sans s'énerver.

QUEL TYPE DE JOUEUR ES-TU ?

Sur le terrain, chaque joueur ou joueuse a sa façon de jouer. Certains aiment attaquer, d'autres défendre, organiser ou encourager.

Réponds aux questions et découvre ton profil.

Quand ton équipe **a le ballon**, tu préfères :

- **A** Demander le ballon pour attaquer
- **B** Organiser le jeu et faire jouer les autres
- **C** Rester derrière pour sécuriser

Quand ton équipe **perd le ballon**, tu préfères :

- **A** Presser pour le récupérer rapidement
- **B** Te replacer pour aider l'équipe
- **C** Protéger ton but en priorité

Dans un match, ce que tu **aimes le plus** :

- **A** Marquer ou faire la différence
- **B** Construire le jeu
- **C** Défendre et récupérer

Quand il y a un **moment difficile**, tu préfères :

- **A** Prendre tes responsabilités
- **B** Aider à organiser le jeu
- **C** Rester concentré et solide

Si tu as une majorité de **A**, tu es un **joueur offensif**. Tu aimes attaquer, provoquer et tenter ta chance.

Si tu as une majorité de **B**, tu es **un organisateur**. Tu vois le jeu et tu aides ton équipe à avancer.

Si tu as une majorité de **C**, tu es un **joueur défensif**. Tu es concentré et essentiel pour protéger les cages.

Il n'y a pas de profil meilleur qu'un autre. Une équipe a besoin de tous ces joueurs pour **bien fonctionner**, et tu peux évoluer dans tous les rôles au fil de ta progression !

ILS NE JOUENT PAS...

Dans un club, le match ne dépend pas seulement des joueurs. Plusieurs personnes interviennent **avant**, **pendant** et **après**, pour que tout fonctionne.

Le coach ou l'éducateur

Il prépare **les entraînements** et accompagne les joueurs tout au long de la saison. Il ne travaille pas seulement la technique, mais aussi le comportement, la concentration et **l'esprit d'équipe.**

Coach Max

L'arbitre

Il veille au **respect des règles** et au bon déroulement du match. Il prend des décisions rapides, parfois difficiles, pour garantir un jeu équitable et protéger les joueurs. Ses **décisions font partie du jeu** et doivent être respectées. Beaucoup d'entre eux ont été joueurs avant de s'engager autrement dans le football.
C'est une autre façon de **rester sur le terrain** !

Un arbitre peut parcourir entre **8 et 12 km** pendant un match. Comme les joueurs, il doit être en forme et concentré du début à la fin.

MAIS SONT INDISPENSABLES !

Le dirigeant

Il s'occupe de **l'organisation**. Il gère les convocations, les déplacements, les documents officiels et **représente le club**. Il permet aux équipes de participer aux compétitions dans de bonnes conditions.

Les bénévoles

Ils participent **à la vie du club** au quotidien. Ils installent les terrains, préparent le matériel, accueillent les équipes et aident lors des matchs ou des événements.
Dans beaucoup de clubs, ce sont eux qui rendent tout possible. Quand tu arrives à l'entraînement et que tout est prêt, **c'est le résultat de leur travail.** Quand un match est organisé, qu'un terrain est tracé ou que les équipes sont accueillies, plusieurs personnes ont agi en coulisses.

Respecter l'arbitre, écouter son coach, remercier les bénévoles ou aider à ranger le matériel sont des **gestes simples** qui montrent que tu fais partie du club.

Tu peux aussi jouer un rôle en dehors du terrain en **aidant ton équipe**, en respectant ceux qui s'engagent et en montrant l'exemple. Ce sera déjà beaucoup ! Et évidemment, n'oublie pas de leur dire bonjour quand tu arrives au club.

QUI FAIT QUOI ?

Dans un club, **plusieurs personnes ont un rôle important.** À toi de relier chaque personne à ses actions. Attention, certaines personnes ont plusieurs actions !

A — **L'arbitre**

B — **L'éducateur** ou **l'éducatrice**

C — le **dirigeant** ou la **dirigeante**

D — les **bénévoles**

E — le **joueur** ou la **joueuse**

F — les **supporters**

1 — Fait **respecter les règles** et prend des décisions pendant le match

2 — Joue le match, respecte les règles et **adopte un bon comportement**

3 — **Encourage ses coéquipiers** et s'amuse toute la saison

4 — **Prépare les entraînements** et aide les joueurs à progresser

5 — **Organise les matchs**, les déplacements et la vie de l'équipe

6 — **Décide du résultat** du match

7 — **Explique les consignes** pendant un exercice

8 — Encouragent l'équipe **depuis le bord du terrain**

9 — Installent le matériel et **participent à la vie du club**

Réponse : A 1 / B 4 et 7 / C 5 / D 9 / E 2, 3 / F 8.
Le point numéro 6 n'est relié à aucun point, car personne ne décide de l'issue d'un match !

FUTNET, UN AUTRE DÉFI !

Le **Futnet**, c'est une autre façon de jouer au football… et de se lancer de **nouveaux défis** !

Le principe est simple : faire passer le ballon au-dessus **d'un filet**, sans jamais utiliser les mains. Tu peux jouer avec **les pieds** ou **la poitrine**. À toi de choisir le bon geste au bon moment !

Au Futnet, tu apprends à **mieux maîtriser** le ballon, à **coordonner tes mouvements** et à **rester concentré** jusqu'au dernier instant. C'est un jeu qui t'aide à progresser techniquement tout en t'amusant avec tes copains et copines.

DÉFI FUTNET !

Avec tes coéquipiers, essaie de réaliser **le plus grand nombre d'échanges** possibles : avec un ou deux rebonds au maximum, en respectant **le nombre de touches autorisées.**

LES RÈGLES

Si 1 contre 1 : tu as le droit à 2 touches de balle avec 2 rebonds possibles non consécutifs.
Si 2 contre 2 : l'équipe a le droit de toucher 3 fois le ballon non consécutivement avec 2 rebonds possibles non consécutifs.

5 CONSEILS POUR TA SANTÉ DE FOOTBALLEUR

Bien dormir est essentiel pour récupérer.

À ton âge, il est recommandé de dormir entre **9 et 11 heures par nuit**. C'est pendant la nuit que ton corps se répare et que tu retrouves de l'énergie.

Bien s'échauffer

L'échauffement prépare ton corps à l'effort avant de jouer.
Tu te déplaces dans un espace limité en **touchant le ballon** avec le pied droit, puis le pied gauche.
Tu reprends tes sensations avec le ballon tranquillement. Après, tu peux commencer **quelques passes avec les autres joueurs**.

Manger équilibré

Ça te permet d'avoir de l'énergie pour jouer.
Ton alimentation doit être variée : des **féculents** pour l'énergie, des **fruits et légumes** (au moins 5 par jour) pour les vitamines, et des **protéines** pour aider tes muscles à récupérer.

Écouter son corps est important.

Une douleur qui dure plus de **2 ou 3 jours** ou une fatigue inhabituelle doivent être prises au sérieux pour éviter une blessure.

Boire régulièrement

Tu peux perdre jusqu'à **1 litre** d'eau pendant un effort.
Il faut donc boire **avant**, **pendant** et **après** un entraînement ou un match pour préserver ta santé.

FFF
FRANCE

MON EMPLOI DU TEMPS !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							
....h....							

L'ESPRIT D'ÉQUIPE... DE FRANCE !

Une bonne équipe, comme tu as pu le lire dans les pages de ton livret, c'est une équipe qui...

RESTE UNIE DANS LES MOMENTS DIFFICILES

FAIT LES EFFORTS ENSEMBLE

SE PARLE !

A DU PLAISIR À JOUER COLLECTIVEMENT

Et cela se ressent jusque dans les **équipes de France !**
Retrouve les **chiffres fous** du football français en résolvant les **calculs suivants** :

1

(3 x 7) - 7 = ...

C'est le nombre d'années que Didier Deschamps a passées en tant que sélectionneur de l'équipe de France masculine.

2

(15 ÷ 5) + 7 - 4 = ...

C'est le nombre de tonnes de matériel emporté à Boston pour la Coupe du Monde 2026, dont des maillots, shorts et chaussettes pour chaque joueur.

3

(7 × 6) - 4 = ...

C'est la pointe de vitesse record en km/h enregistrée par Kylian Mbappé pendant un match.

4

100 x 2 = ...

C'est le nombre de sélections d'Eugénie Le Sommer en équipe de France féminine. Au cours de ses sélections, elle a marqué 94 buts : un record !

5

18 ÷ 6 = ...

C'est le nombre de fois où les U19 masculins français ont gagné l'Euro U19 en 2005, 2010 et 2016.

Réponse : 1 = 14 ; 2 = 6 ; 3 = 38 ; 4 = 200 ; 5 = 3.

Éditeur : Fédération Française de Football, 87 boulevard de Grenelle 75015 Paris France. **Conception / Réalisation :** La Social Room. **Imprimeur :** Groupe Prenant. **Achevé d'imprimer :** août 2026. **Dépôt légal :** août 2026. Loi n°49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.
Ont participé à ce numéro : Frédérique Ingels (FFF), Yann Grolleau (Directeur conseil et développement), Julie Coulon (Directrice Artistique), Camille Lardière (cheffe de projet), Olivier Boucreux (Rédaction). **Illustrations :** FFF, La Social Room. **Photos** : FFF.

IMPRIM'VERT®

LE TRI + FACILE

PEFC
10-31-1291