#pouyfcrunningchallenge

Bonjour à tous,

Suite à ce nouveau confinement et à l'arrêt des compétitions qui en découle, le club a décidé de proposer à l'ensemble du groupe sénior un challenge sportif afin de nous maintenir en forme avant la reprise, et de pérenniser, malgré les circonstances, ce qui fait de nous un club : le lien social et la cohésion.

Objectif :

En additionnant les courses de chaque participant, nous voulons atteindre 5000km.

Organisation :

Le challenge débutera le 09/11/2020 et se terminera le 20/12/20
Pour que votre course soit comptabilisée, vous devrez publier sur le groupe facebook Pouy FC une capture d'écran de votre application run où figureront :

- La date
- L'heure du départ
- Le circuit
- Votre chrono

Vous devrez également accompagner votre post facebook du #pouyfcrunningchallenge

Règlement :

Les seules règles de ce challenge qui se veut ludique avant tout, sont les règles gouvernementales encadrant l'activité physique en vigueur à ce jour. Nous vous les rappelons donc :

- Être muni de son attestation et de sa carte d'identité
- Courir seul ou avec une personne vivant sous le même toit
- La course doit durer moins d'une heure
- La course doit se tenir dans un rayon de 1km autour de chez soi

Le club a également décidé de solliciter des partenaires pour accompagner notre challenge. En effet, si celui-ci est réussi, l'ensemble des fonds récoltés sera reversé à l'hôpital de Dax et son corps médical afin de les soutenir, eux qui sont au front face à cette crise qui nous touche tous de prêt ou de loin.

Nous tablons sur un objectif de 500 euros minimum, ce qui donne une valeur symbolique de 10cts le km parcouru. Nous comptons bien évidemment sur l'investissement et l'implication de tous afin de parvenir et de dépasser cet objectif. Soyez ambassadeurs du projet auprès des entrepreneurs faisant parti de vos connaissances, parlez-en autour de vous pour que le plus de monde rejoigne notre aventure et qu'on puisse, ensemble, dépasser cette somme et donner plus à nos soignants qui ne comptent pas leurs efforts.

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »

Tant sur l'aspect sportif que sur l'aspect solidaire, ce proverbe prendra tous son sens durant ce challenge qui portera grâce à vous trois valeurs chères à notre sport et au monde associatif : dépassement de soi, cohésion et solidarité.

Alors, à nous de jouer !

3, 2, 1 … Courez !

Ps : ce challenge est à la seule initiative de l'association du FC Saint Vincent de Paul, et ne fera l'objet d'aucune récupération politique

Saint Vincent de Paul

1973

FC ST VINCENT DE PAUL