



L'EDUCATEUR SPORTIF FACE A LA BLESSURE :

PROGRAMME DE FORMATION

PROFESSION SPORT & LOISIRS LANDES

PREVENIR, ORIENTER ET REATHLETISER

>EFFECTIF

De 8 à 20 personnes

>PUBLIC

Encadrants sportifs : Animateurs,
Educateurs

>PRE-REQUIS

Aucun pré-requis

>DUREE

3 jours soit 21 heures

>DATES

28 Mai - 04 & 11 Juin 2026

>HORAIRES

9h – 12h30 // 13h30 – 17h

>SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation

>LIEU

Maison Départementale des Sports
- Mont de Marsan

>TARIF

630 € (possibilité de prise en
charge par l'OPCO)

>Inscription

Jusqu'au 15 mai 2026

LES SPECIFICITES DU PARCOURS

✓ **JOURNEES NON
CONSECUTIVES
permettant aux
participants de
s'approprier les contenus**

✓ **Mises en place d'ateliers
pratiques**

*Pour toute situation de handicap,
merci de contacter Marie-Pierre
au 05 58 75 72 94*

Objectifs

- Acquérir des connaissances et méthodologies pour prévenir la blessure chez le sportif à la suite d'une période d'inactivité ou en prévention primaire
- Apprentissage des connaissances de base en physiopathologie et mécanisme des blessures
- Appréhender les premiers gestes de secours en situation avec application pratique
- Acquérir des notions de prévention primaire et secondaire des blessures
- Acquérir les bases physiologiques des étirements.

Contenu

Jour 1

- Accueil des stagiaires
- Bases physiopathologiques des blessures du sportif
- Ateliers pratiques soins de terrain : gestes à pratiquer et à proscrire
- Atelier pratique strapping / taping
- Contenu de la mallette de soins

Jour 2

- Retour à la pratique sportive
- Critères de retour à valider selon l'atteinte – Atelier pratique
- Les bases de la réathlétisation
- Notions et outils de prévention
- Pied et gammes athlétiques

Jour 3

- Pathologies de croissance
- Echauffement : bases physiologiques
- Applications pratiques
- Souplesse, mobilité et étirements
- Mise en situation globale
- Evaluation et bilan de la formation

Intervenant

- **Pascal GOHIER** – Masseur-Kinésithérapeute du Sport (ex-Basket Landes & Équipes de France de basket-ball, Stade Montois Rugby Pro) – Enseignant formation continue et formation initiale en kinésithérapie

Méthodes, Moyens et Outils

- Alternance d'apports théoriques et applications pratiques, études de cas, mises en situation (Strap, tape, ...)
- Supports de formation, documentation - salle de formation équipée et connectée, ordinateur & vidéoprojecteur, équipements & matériels spécifiques

Modalités d'évaluation

- Positionnement : prise de contact avec le stagiaire en amont de la formation
- Evaluation de la formation par le participant
- Evaluation des acquis en fin de formation



Contenu détaillé

Jour 1 – Matin

Accueil des stagiaires

- Présentation de l'Organisme de Formation et équipe pédagogique
- Remise du dossier d'accueil à chaque stagiaire
- Tour de table

Physiopathologie des lésions musculosquelettiques

- Description anatomique de base
- Analyse de blessures et drapeaux rouges
- Mécanismes lésionnels
- Notion de cicatrisation

Jour 1 – Après-midi

Prise en charge terrain

- Conduite à tenir sur le terrain
- Détail des premiers soins selon la pathologie
- Détection des risques et orientation du blessé
- Atelier pratique strapping / taping

Jour 2 – Matin

Retour au sport et réathlétisation

- Accompagnement lors de la reprise
- Notions de critères de reprise et progressivité
- Outils de suivi de progression en pratique
- Collaboration kiné - éducateur - sportif

Jour 2 – Après-midi

Outils de prévention applicables par l'éducateur sportif

- Notions de prévention primaire et secondaire
- Le rôle fondamental du pied
- Gammes athlétiques
- Routines d'échauffement selon la pathologie

Jour 3 - Matin

Pathologies de l'enfant et notions d'échauffement

- Gestion des pathologies de croissance
- Bases physiologiques de l'échauffement
- Notions de récupération
- Applications pratiques

Jour 3 – Après-midi

Souplesse, mobilité et étirements

- Quand et comment s'étirer ?
- Mobilité vs Souplesse : distinctions
- Étude de cas : Blessure - Prise en charge - Orientation - Prise en charge par l'éducateur à la reprise du sport
- Quiz évaluation finale
- Bilan de la formation

Communication des résultats par l'organisme de formation

Conformément à la loi n° 2018-771 du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel, PSL40 met à disposition ses indicateurs de satisfaction sur les prestations mises en œuvre depuis le 1^{er} janvier 2020. Ci-dessous, résultat de quatre indicateurs arrêtés au 31 Décembre 2025 (base de 293 stagiaires) :

- **Satisfaction globale** : 99 % de satisfait dont 69.6 % de très satisfait
- **Pertinence des contenus** : 96.9 % de satisfait dont 63.1 % de très satisfait
- **Qualité de l'animation** : 98.9 % de satisfait dont 80.2 % de très satisfait
- La formation a **répondu aux besoins** pour 99 % des stagiaires

Autres indicateurs disponibles sur demande

MAJ Le 03/01/2026