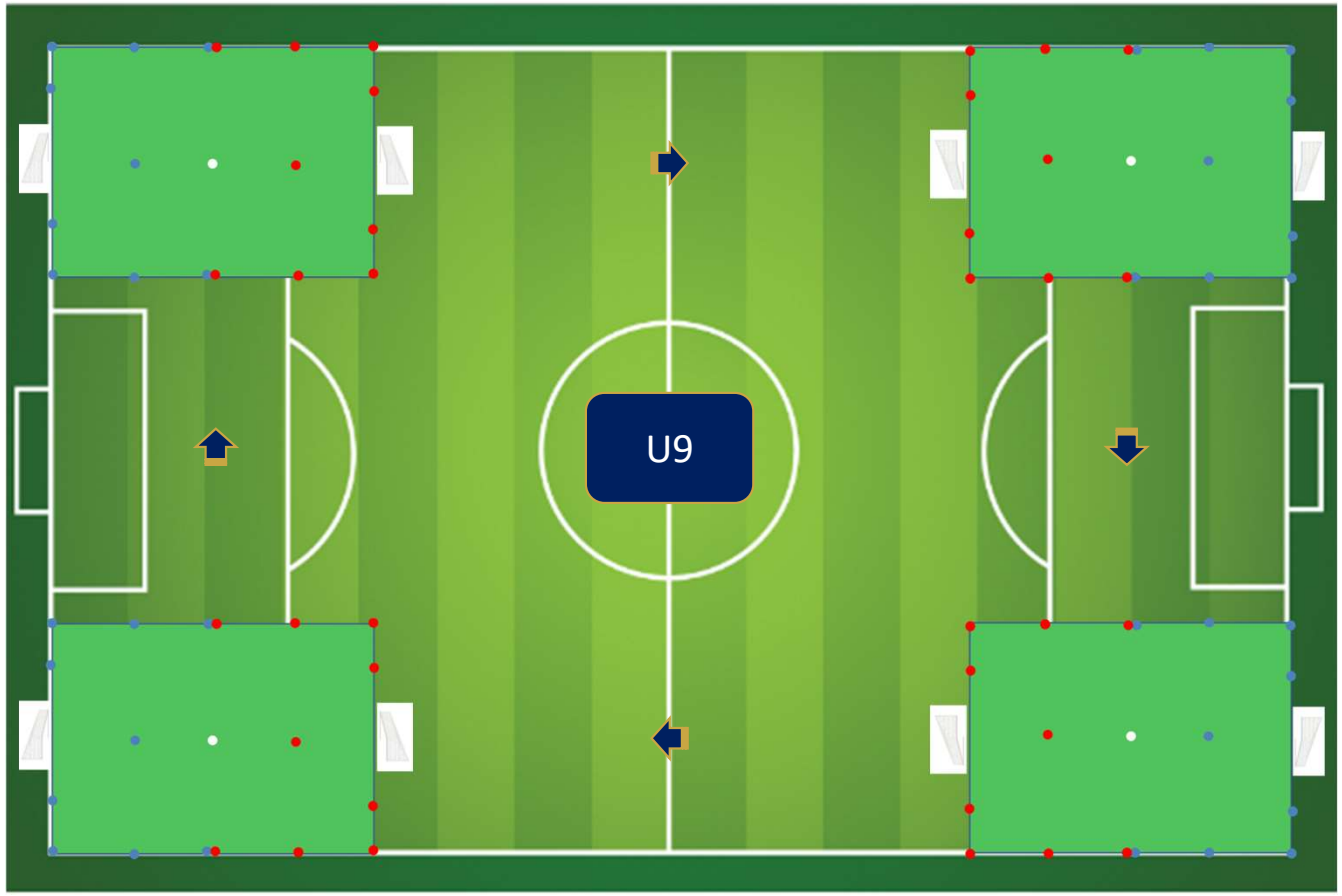
CATEGORIE U9

- **Simplification des rotations :**
- ✓ Les équipes camp bleu restent sur place
- ✓ Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre
- ✓ En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire

- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
- ✓ 5 Ballons minimum
- ✓ 1 Jeu de chasubles (couleur différente)
- ✓ 1 Educateur et 1 parent-ballon



CATEGORIE U9

5 TEMPS DE 10 MINUTES

(5 séquences de jeu)

JOUEURS GARCONS AUTORISES

(U9 + U8 + 3 U7 maximum)

JOUEUSES FILLES AUTORISEES

(10 + U9 + U8 + 3 U7 maximum)

PROTOCOLE DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Match 5c5 U9
Séquence n°2	Match 5c5 U9
Séquence n°3	Match 5c5 U9
Séquence n°4	Match 5c5 U9
Séquence n°5	Match 5c5 U9

PROTOCOLE FIN DE PLATEAU

CATEGORIE U9

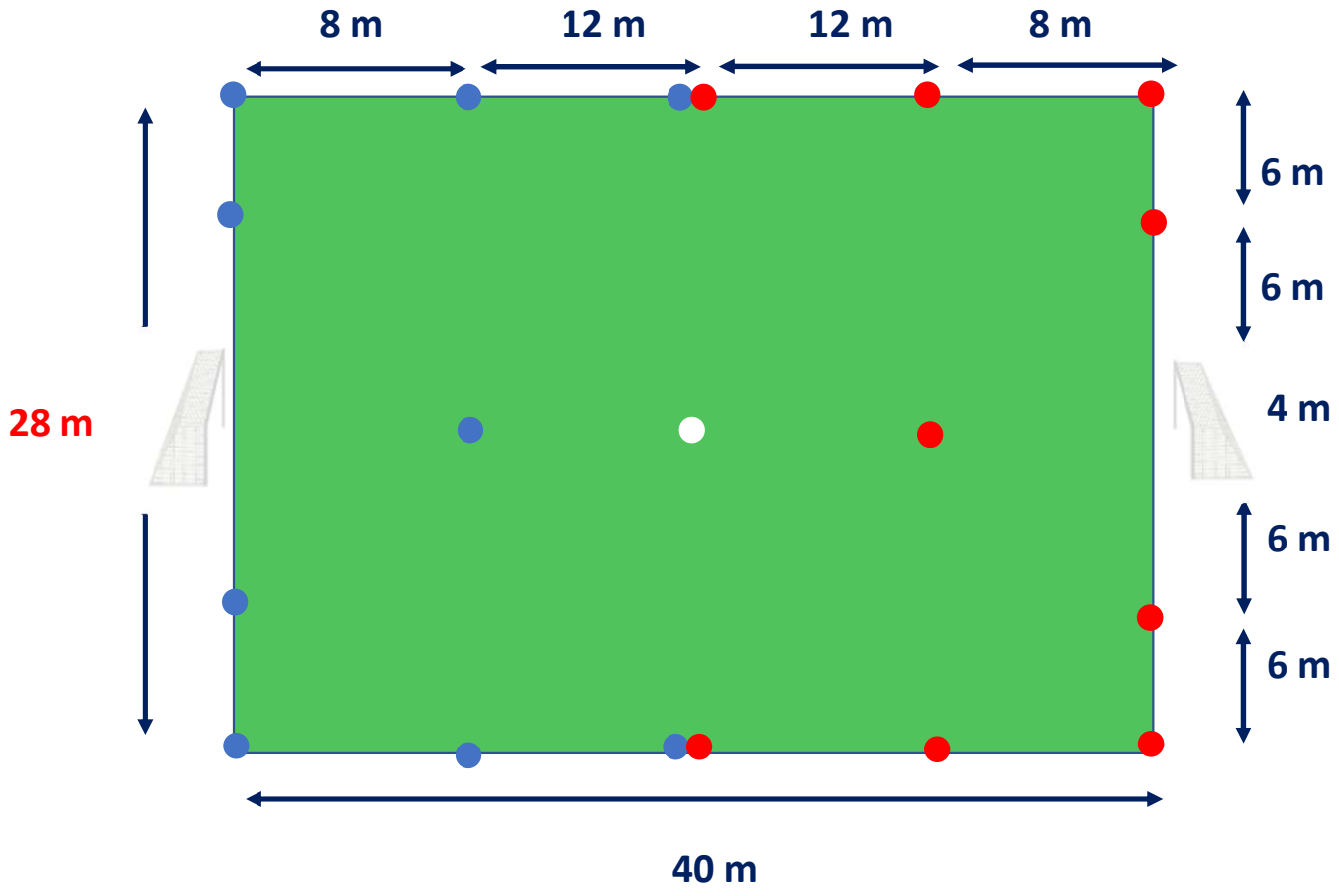
But avec filet de 4 x 1,5M
Terrain de dimension 28m x 40m

5 c 5 dont GDB « match U9 »
Séquence 1-2-3-4-5

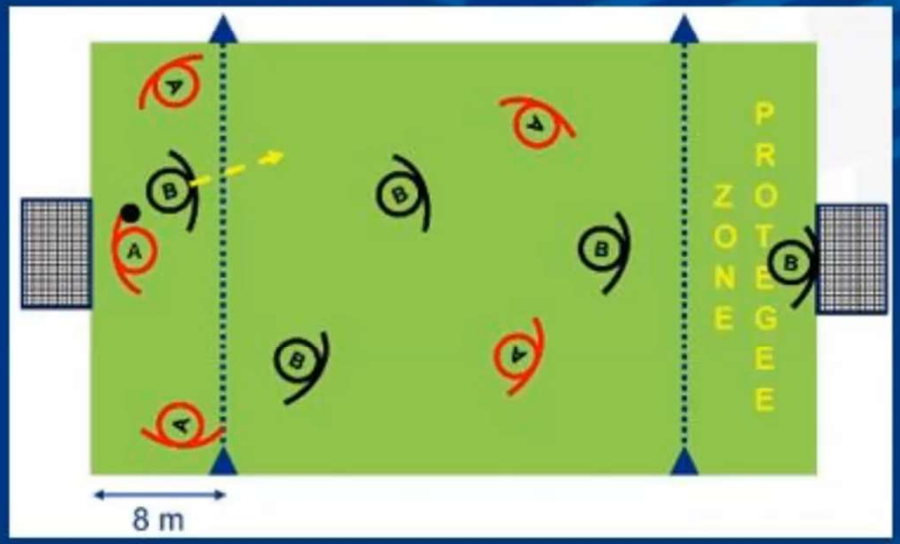
Relance protégée dans
les 8 mètres

Pénalty sur
la ligne des 8 mètres

Conduite de balle ou passe
sur les corners et les touches



MODÉLISATION DES PRATIQUES



« RELANCE PROTÉGÉE »

CATÉGORIES U7 & U9

CATEGORIE U9

SECURITE

AUTONOMIE

COMPETENCE

APPARTENANCE SOCIALE

CONSEILS

EDUQUER VOS PARENTS
FORMER VOS PARENTS-ACCOMPAGNATEURS

CRÉER DES EMOTIONS POSITIVES

ENCOURAGER ET VALORISER
LAISSER JOUER
STATUT POSITIF DE L'ERREUR
PLAISIR ET CONFIANCE

INSTAURER UN CLIMAT D'APPRENTISSAGE
FAVORABLE A LA PROGRESSION
ET L'EPANOUISSEMENT
DES ENFANTS

ASSOUVIR SES 4 BESOINS POUR SE DEVELOPPER